

InBody測定

InBody測定とは？

体を構成する基本成分である体水分、タンパク質、ミネラル、体脂肪を定量的に分析し、栄養状態に問題がないか、体がむくんではいないか、身体はバランスよく発達しているかなど、人体成分の過不足を評価する検査です。



- 1 体成分分析** 体の4大構成成分(体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪)の現状を表示します。
- 2 筋肉・脂肪** 筋肉量と体脂肪量が体重に対して適切であるかをグラフで提供します。
- 3 肥満指標** 体重と身長を利用したBMIだけでは肥満度の判定に限界があります。BMIと体脂肪率の両方から体型や肥満度の把握ができます。
- 4 部位別筋肉量** 四肢・体幹の筋肉量を表示し、各筋肉の発達具合をグラフで提供します。
- 5 部位別水分量** 部位別の水分量を表示し、各部位の筋肉を構成する体水分量の分布が分かります。
- 6 体水分均衡** 全身・部位別の体水分均衡が崩れているかどうか把握することができます。
- 7 体成分履歴** 測定ID毎に直近データを12件まで表示して、体の変化が一目で分かります。
- 8 研究項目** 栄養評価や生活習慣の指導に役立つ項目を提供します。骨格筋量・タンパク質量・骨ミネラル量・体細胞量・基礎代謝量などがあります。

